

# Housing First

De specialiserede bostøttemetoder



HousingFirstDanmark

# De specialiserede bostøttemetoder

Som en del af den helhedsorienterede tilgang i Housing First bruges specialiserede bostøttemetoder.

Vi tilbyder uddannelse til bostøttemedarbejdere i alle tre bostøttemetoder efterfulgt af sparring og supervision for at sikre implementeringen.

## **CTI - Critical Time Intervention**

CTI er en specialiseret støttemetode målrettet borgere, som har behov for støtte i en kritisk overgangsperiode.

Metoden er henvendt til borgere, der i betydelig grad kan benytte det eksisterende støttesystem, og som primært har brug for støtte i en kortere overgangsperiode til at finde sig til rette i nye omgivelser, opbygge netværk og benytte de lokale forhold.

## **ICM - Intensive Case Management**

ICM henvender sig til borgere med middelsvær psykisk sygdom og/eller middelsvært misbrugsproblem. Der er tale om borgere, som kun i nogen grad er i stand til at benytte øvrige sociale tilbud og behandlingsindsatser, og som har brug for fleksibel støtte til at etablere og opretholde kontakten med forskellige indsatser.

Metoden danner rammen for en intensiv indsats i en ubegrænset periode og indeholder hjælp til praktiske gøremål og støtte til kontakt, overblik, koordinering og sammenhæng mellem de indsatser, som vedkommende har behov for og benytter i hverdagen.

## Assertive Community Treatment ACT / M-ACT

ACT henvender sig til borgere med komplekse problemstillinger indenfor misbrugs- og det psykosociale område.

Der er tale om borgere, der ikke kan benytte de sundhedsmæssige eller psykosociale tilbud, samtidig med at det kan være uoverskueligt for borgeren at forholde sig til problemstillinger, som kræver kontakt til fx kommunal myndighed.

Borgere, som tilbydes ACT, har typisk i lang tid levet i hjemløshed på gaden eller herberg eller været under langvarig indlæggelse i psykiatrisk regi.

### Uddannelsens forløb

Uddannelserne indledes med en dag med introduktion til Housing First.

Herefter vil den enkelte metodeuddannelse (CTI, ICM og ACT) vare to dage.

Introduktionsdagen kan ligge adskilt, men skal være forud for de to metodeuddannelsesdage, som vi anbefaler ligger sammenhængende.

For at sikre implementering og fastholdelse af bostøttemetoden anbefales, at I efterfølgende vælger metodesupervision og sparring, fx fire gange fordelt over et halvt år.

### Litteratur

Bogen, *Housing First. En grundbog i socialfaglighed* vil indgå i uddannelsen. Herudover inddrages rapporter og andre udgivelser fra Socialstyrelsen.

### Det praktiske

Uddannelsen afholdes hos jer, og I står for det praktiske.

## Undervisere



### Helle Jakobsen

*Socialfaglig konsulent, cand.mag. i diakoni, socialrådgiver.*

Helle har i en årrække været tilsynskonsulent ved Socialtilsynet og har bla. ført tilsyn med botilbud for voksne. Helle har endvidere arbejdet i myndighed på det specialiserede socialområde og har stor erfaring med sagsarbejde og koordinering af indsatser på kommunalt niveau.

Hun har stor erfaring med implementering og kvalitetssikring af Housing First indsatser på § 110 boformer.



### Sissel Skov Hjorth

*Socialfaglig konsulent og socialrådgiver.*

Sissel har solid erfaring fra myndighedsområdet med særlig fokus på tidlig indsats og som virksomhedskonsulent. Hun arbejder aktuelt med Housing First-sagsarbejdet for en større hjemløshedsboform.

Derudover har Sissel arbejdet med ledelse, projektorganisering og bestyrelsesarbejde i forskellige NGO'er.

## Om os

HousingFirstDanmark er et konsulenthus, der arbejder med undervisning og organisationsudvikling. Vi har særlig erfaring med det sociale boformsområde, kommuner og NGO'er.

Niels Finsensvej 20, 7100 Vejle | T: 4025 9736 | [www.housingfirstdanmark.dk](http://www.housingfirstdanmark.dk)



# HousingFirstDanmark